|  |
| --- |
| **2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI …………………………………….. LİSESİSAĞLIK HİZMETLERİ ALANI SAĞLIK PSİKOLOJİSİ DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI** |
| **Ay** | **Hafta** | **Saat** | **Kazanım** | **Konu** | **Öğretim Teknikleri** | **Araç - Gereç** | **Açıklama** |
| **EYLÜL** | **6-10 Eylül** | 2 | A. Sağlık psikolojisindeki kuramları açıklar. | Modül: PSİKOLOJİ İLE İLGİLİ TEMEL KAVRAM VE OLGULAR1. PSİKOLOJİNİN ÇALIŞMA ALANLARI1.1. Psikolojinin Konusu1.2. Psikolojinin Amaçları1.3. Psikolojik YaklaşımlarDemokrasinin önemiCovid 19 Bilgilendirmesi ve Hijyen Kuralları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü |
| **EYLÜL** | **13-17 Eylül** | 2 | B. Psikolojinin çalışma alanlarını açıklar. | 1.4. Psikolojinin Alanları1.5. Psikolojinin Kullandığı Bilimsel Yöntemler2.SAĞLIK PSİKOLOJİSİNDEKİ KURAMLAR2.1. Sağlık Psikolojisi2.2. Kuramlar Açısından Sağlık Davranışları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EYLÜL** | **20-24 Eylül** | 2 | C. Fiziki çevrenin organizmaya etkilerini açıklar. | 3. ORGANİZMA VE ÇEVRE3.1. Organizma3.2. Çevre3.3. Fizik Çevrenin Organizmaya Etkisi | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EYLÜL** | **27 Eylül-1 Ekim** | 2 | D. Algının özelliklerini açıklar. | 3.4. Uyarılma İhtiyacı ve Güdülenme3.5. Sosyal Çevrenin Organizmaya Etkisi4. ALGI (PERCEPTİON, İDRAK)4.1. Algının Özellikleri4.2. Algıyı Etkileyen Etmenler | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EKİM** | **4-8 Ekim** | 2 | E. Psikolojide normal ve farklı bilinç durumlarını açıklar. | 5. BİLİNÇ5.1. Normal Bilinç Durumları5.2. Farklı Bilinç Durumları5.3.Farklı Bilinç Bozuklukları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EKİM** | **11-15 Ekim** | 2 | F. Öğrenme ve bellek süreçlerini açıklar. | 6. ÖĞRENME VE BELLEK6.1. Öğrenme Türleri ve Süreçleri6.2. Bellek ve Bellek Süreçleri | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EKİM** | **18-22 Ekim** | 2 | F. Öğrenme ve bellek süreçlerini açıklar. | 6.3. Belleğin Temel İşlevleri6.4. Hatırlama ve Tanıma6.5. Unutma ve Nedenleri6.6. Bellek Güçlendirici Yöntemler | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EKİM** | **25-29 Ekim** | 2 | A. Gelişim dönemlerini açıklar. | Modül:KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ1. KİŞİLİK VE GELİŞİM DÖNEMLERİ1.1. Kişilik Gelişimi ve Örgütlenmesi Kuramları1.1.1. Temel Eğilim Kuramları1.1.2. Psikodinamik KuramlarAtatürk'ün Cumhuriyetçilik İlkesi | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı |
| **KASIM** | **1-5 Kasım** | 2 | A. Gelişim dönemlerini açıklar. | 1.1.3. Öğrenme Kuramları1.1.4. Hümanistik ve Varoluşçu Kuramlar1.2. Kişiliğin Ölçülmesi1.2.1. Kişilik Testleri1.2.2. Kişilik Testlerinin Çeşitleri1.Dönem 1.Sınav | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 1.Sınav |
| **KASIM** | **8-12 Kasım** | 2 | A. Gelişim dönemlerini açıklar. | 1.3. Çocuklarda Gelişim Dönemleri1.4. Gençlik Dönemi ve Kimlik Gelişimi1.4.1. Gençlik Döneminin Gelişimsel Görevleri1.4.2. Gençlik ve Ergenlik Döneminde Görülen Değişimler1.5. Kimlik Kavramı ve Kimlik OluşumuAtatürk'ün eğitime ve bilime verdiği önem | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü ve Atatürk Haftası |
| **ARA TATİL (15-19 KASIM)** |
| **KASIM** | **22-26 Kasım** | 2 | B. Kimlik kavramı ve kimlik oluşumunu açıklar. | 2. KENDİNİ GERÇEKLEŞTİRME2.1. Kendini Gerçekleştirenlerin Özellikleri2.2. İnsancıl Yaklaşım (Hümanist Yaklaşım) | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **KASIM** | **29 Kasım-3 Aralık** | 2 | B. Kimlik kavramı ve kimlik oluşumunu açıklar. | 2.2.1. Gestalt Kuramı2.2.2. Maslow’un İhtiyaçlar Kuramı2.2.3. Rogers’ın Teröpatik Öğrenme Kuramı | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARALIK** | **6-10 Aralık** | 2 | C. Normal davranış ve davranış bozukluklarını açıklar. | 3. NORMAL DAVRANIŞ VE DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI3.1. Normal ve Anormal Davranışlar3.1.1. Anormal Davranışlara Çevresel Yaklaşımlar3.1.2. Anormal Davranışlara Psikolojik Yaklaşımlar3.1.3. Anormal Davranışlara Biyolojik ve Organik Yaklaşımlar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARALIK** | **13-17 Aralık** | 2 | C. Normal davranış ve davranış bozukluklarını açıklar. | 3.2. Anormal Davranışların Nedenleri3.3. Anormal Davranışların Sınıflandırılması3.3.1. Nevrotik Bozukluklar3.3.2. Psikotik Bozukluklar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARALIK** | **20-24 Aralık** | 2 | A. Öfkeyle baş etme yollarını açıklar. | Modül: DUYGULARI KONTROL ETME1. ÖFKE1.1. Öfkenin Nedenleri1.2. Öfkenin Belirtileri1.3. Öfkeyi İfade Etme Biçimleri | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARALIK** | **27-31 Aralık** | 2 | A. Öfkeyle baş etme yollarını açıklar. | 1.4. Öfke Kontrolü1.4.1. Fizyolojik Uygulamalar1.4.2. Zihinsel Uygulamalar1.4.3. Davranışsal Uygulamalar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **OCAK** | **3-7 Ocak** | 2 | B. Kaygı ile baş etme yollarını açıklar. | 2. KAYGI (ANKSİYETE) İLE BAŞ ETME2.1. Kaygı Oluşturan Durumlar2.2. Kaygı Belirtileri2.3. Kaygıyla Başa Çıkma Yolları2.4. Uygun Reddetme Davranışı / Hayır Diyebilme | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **OCAK** | **10-14 Ocak** | 2 | C. Çatışmaya ilişkin yönetsel yaklaşımları ve çatışma yönetiminde izlenecek teknikleri açıklar. | 3. ÇATIŞMA VE ÇATIŞMA YÖNETİMİ3.1. Çatışmanın Olumlu ve Olumsuz Yönleri3.2. Çatışmaya İlişkin Yönetsel Yaklaşımlar3.2.1. Geleneksel Yaklaşım1.Dönem 2.Sınav | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 2.Sınav |
| **OCAK** | **17-21 Ocak** | 2 | C. Çatışmaya ilişkin yönetsel yaklaşımları ve çatışma yönetiminde izlenecek teknikleri açıklar. | 3.2.2. Davranışsal Yaklaşım3.3. Çatışma Yönetiminde İzlenecek Yöntemler3.4. Savunma Mekanizmaları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YARIYIL TATİLİ** |
| **ŞUBAT** | **7-11 Şubat** | 2 | D. Sorun çözmenin aşamalarını açıklar. | 4. SORUN ÇÖZME4.1. Sorun Çözme Yönteminde Aşamalar ve Çözüm Yolları4.2. Sorun Çözmede Karşılaşabilinecek Olası Güçlükler4.3. Sorun Çözmenin Faydaları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ŞUBAT** | **14-18 Şubat** | 2 | E. Zaman yönetimi tekniklerini açıklar. | 5. ZAMAN YÖNETİMİ VE TEKNİKLERİ5.1. Zaman Yönetimindeki Engeller5.2. Zaman Yönetimi Teknikleri | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ŞUBAT** | **21-25 Şubat** | 2 | A. Hasta Hakları Yönetmeliği ve Çocuk Hakları Sözleşmesi doğrultusunda pediatrik hastaya psikolojik destek sağlar. | Modül: HASTA VE YAKINLARINA PSİKOLOJİK DESTEK1. PEDİATRİK HASTALARA PSİKOLOJİK DESTEK1.1. Çocuklarda Gelişim Dönemleri1.1.1. Zihinsel ve Duygusal Gelişim1.1.2. Kişilik ve Sosyal Gelişim | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MART** | **28 Şubat-4 Mart** | 2 | A. Hasta Hakları Yönetmeliği ve Çocuk Hakları Sözleşmesi doğrultusunda pediatrik hastaya psikolojik destek sağlar. | 1.2. Çocuk Hakları1.3. Pediatrik Hastaya Yaklaşım İlkeleri1.4. İhmal ve İstismarlarda Psikolojik Destek | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MART** | **7-11 Mart** | 2 | A. Hasta Hakları Yönetmeliği ve Çocuk Hakları Sözleşmesi doğrultusunda pediatrik hastaya psikolojik destek sağlar. | 1.4.1. İhmal ve İstismar Belirtileri1.4.2. İhmal ve İstismarlarda Psikolojik Destek1.4.3. İhmal ve İstismarlarda Gerekli Birimlerden Yardım Alma | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MART** | **14-18 Mart** | 2 | B. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda geriatrik hastaya psikolojik destek sağlar. | 2. GERİATRİK HASTAYA PSİKOLOJİK DESTEK2.1. Geriatri Hastaların Özellikleri2.2. Geriatrik Hastaya Psikolojik YaklaşımAtatürk’ün vatan ve millet sevgisi | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitler Günü |
| **MART** | **21-25 Mart** | 2 | C. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda sosyal hizmete muhtaç hastaya psikolojik destek sağlar. | 3. SOSYAL HİZMETE MUHTAÇ HASTAYA PSİKOLOJİK DESTEK3.1. Sosyal Endikasyon3.2. Sosyal Hizmete Muhtaç Hastaların Özellikleri3.3. Sosyal Hizmete Muhtaç Hastalara Yaklaşım | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MART** | **28 Mart-1 Nisan** | 2 | D. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda kayıplarda psikolojik destek sağlar. | 4. ANİ ÖLÜM VE ORGAN KAYIPLARINDA PSİKOLOJİK DESTEK4.1. Ani Ölüm Karşısında Verilen Tepkiler4.2. Ani Ölümlerde Psikolojik Destek4.3. Amputasyasyon Uygulanan Kişilere Psikolojik Destek2.Dönem 1.Sınav | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 1.Sınav |
| **NİSAN** | **4-8 Nisan** | 2 | E. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda kronik ve terminal dönemdeki hasta ve yakınlarına psikolojik destek sağlar. | 5. KRONİK VE TERMİNAL DÖNEMDEKİ HASTA VE YAKINLARINA PSİKOLOJİK DESTEK5.1. Kronik Hastalığı Olan Hastaya Psikolojik Destek5.2. Kronik Hastalığı Olan Hasta Yakınlarına Psikolojik Destek | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARA TATİL (11-15 NİSAN)** |
| **NİSAN** | **18-22 Nisan** | 2 | E. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda kronik ve terminal dönemdeki hasta ve yakınlarına psikolojik destek sağlar. | 5.3. Terminal Dönemdeki Hasta5.3.1. Terminal Dönemde Hasta ve Yakınlarında Görülen Tepkiler5.3.2. Terminal Dönemdeki Hastaya ve Yakınlarına Psikolojik DestekÇocuk, insan sevgisi ve evrensellik | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı |
| **NİSAN** | **25-29 Nisan** | 2 | A. Afete maruz kalmış kişilere psikolojik desteğin önemini açıklar. | Modül: AFET VE TRAVMALARDA PSİKOLOJİK DESTEK1. FELAKETLERDE PSİKOLOJİK YAKLAŞIM1.1. Afet /Felaket1.2. Felaket Sonrası Bireysel Davranış Aşamaları1.3. Afetzedelerde Görülebilecek Ruhsal Belirtiler | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MAYIS** | **2-6 Mayıs** | 2 | A. Afete maruz kalmış kişilere psikolojik desteğin önemini açıklar. | 1.3.1. Çocuklarda Ortaya Çıkabilecek Ruhsal Belirtiler1.3.2. Yetişkinlerde Ortaya Çıkabilecek Ruhsal Belirtiler1.3.3. Ruhsal Sorunlarla Baş Etme Yolları1.3.4. Afet Sonrası Psikolojik Destek | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MAYIS** | **9-13 Mayıs** | 2 | B. Travmatik olaylara maruz kalmış kişilere psikolojik desteğin önemini açıklar. | 2. TRAVMALARDA PSİKOLOJİK YAKLAŞIM2.1. Travma2.1.1. Travmanın Yarattığı Ruhsal Sorunlar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MAYIS** | **16-20 Mayıs** | 2 | B. Travmatik olaylara maruz kalmış kişilere psikolojik desteğin önemini açıklar. | 2.2. Stres Altında ve Tehlike Ortamındaki Hasta ya da Yaralıya Yaklaşım2.2.1. Olay Yerinde Stres Yönetimi2.2.2. Sağlık Personelinin Travmatik Olay Sonrası İlk 24 Saatte Yapması Gerekenler2.2.3. Olay Yeri Yöneticisinin Yapması GerekenlerAtatürkçü düşüncede yer alan temel fikirler | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı |
| **MAYIS** | **23-27 Mayıs** | 2 | C. Saldırgan ve ajite hastaya yaklaşım ilkelerini açıklar. | 3. SALDIRGAN VE AJİTE HASTAYA YAKLAŞIM3.1. Saldırgan Kişiye Yaklaşımda Genel İlkeler3.1.1. Sınırlama, Sözel Yaklaşım ve Baskılama3.1.2. Fiziksel Alıkoyma, Sınırlama ve Tecrit3.1.3. İlaçlar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MAYIS** | **30 Mayıs-3 Haziran** | 2 | C. Saldırgan ve ajite hastaya yaklaşım ilkelerini açıklar. | 3.2. Saldırganlığa Neden Olabilecek Hastalıklar3.3. Saldırganlık Riskini Artıran Durumlar3.4. Saldırganlığın İpuçları3.5. Hastalıklardan Kaynaklanan Saldırganlığa Yaklaşım3.6. Saldırı Mağdurlarına Yaklaşım2.Dönem 2.Sınav | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 2.Sınav |
| **HAZİRAN** | **6-10 Haziran** | 2 | D. Tükenmişlik sendromuyla baş etme yollarını açıklar. | 4. TÜKENMİŞLİK SENDROMU4.1. Tükenmişlik Sebepleri4.1.1. İş Yaşamında Tükenmişlik Sebepleri4.1.2. Bireyin Kendisinden Kaynaklanan Tükenmişlik Sebepleri | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **HAZİRAN** | **13-17 Haziran** | 2 | D. Tükenmişlik sendromuyla baş etme yollarını açıklar. | 4.2. Tükenmişlik Belirtileri4.3. Tükenmişlikten Korunmak İçin Alınacak Önlemler4.3.1. Bireysel Düzeyde Alınacak Önlemler4.3.2. Organizasyon Düzeyinde Alınacak Önlemler4.4. Sağlık Personelinin Tükenmişliğinin Önlenmesi | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| * 2577 Sayılı Tebliğler Dergisinde Yayımlanan Meslekî Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi (MEGEP) Kapsamında Geliştirilen Haftalık Ders Çizelgeleri ile Çerçeve Öğretim Programlarına göre hazırlanmıştır.
* Atatürkçülük konuları ile ilgili olarak Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 2104 ve 2488 sayılı Tebliğler Dergisinden yararlanılmıştır.
 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 01/09/2021

 UYGUNDUR

……………………………….. ……………………………………

 Ders Öğretmeni Okul Müdürü