|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI …………………………………….. LİSESİ SAĞLIK HİZMETLERİ ALANI SAĞLIK PSİKOLOJİSİ DERSİ ÜNİTELENDİRİLMİŞ YILLIK DERS PLANI** | | | | | | | |
| **Ay** | **Hafta** | **Saat** | **Kazanım** | **Konu** | **Öğretim Teknikleri** | **Araç - Gereç** | **Açıklama** |
| **EYLÜL** | **6-10 Eylül** | 2 | A. Sağlık psikolojisindeki kuramları açıklar. | Modül: PSİKOLOJİ İLE İLGİLİ TEMEL KAVRAM VE OLGULAR 1. PSİKOLOJİNİN ÇALIŞMA ALANLARI 1.1. Psikolojinin Konusu 1.2. Psikolojinin Amaçları 1.3. Psikolojik Yaklaşımlar Demokrasinin önemi Covid 19 Bilgilendirmesi ve Hijyen Kuralları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 15 Temmuz Demokrasi ve Millî Birlik Günü |
| **EYLÜL** | **13-17 Eylül** | 2 | B. Psikolojinin çalışma alanlarını açıklar. | 1.4. Psikolojinin Alanları 1.5. Psikolojinin Kullandığı Bilimsel Yöntemler 2.SAĞLIK PSİKOLOJİSİNDEKİ KURAMLAR 2.1. Sağlık Psikolojisi 2.2. Kuramlar Açısından Sağlık Davranışları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EYLÜL** | **20-24 Eylül** | 2 | C. Fiziki çevrenin organizmaya etkilerini açıklar. | 3. ORGANİZMA VE ÇEVRE 3.1. Organizma 3.2. Çevre 3.3. Fizik Çevrenin Organizmaya Etkisi | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EYLÜL** | **27 Eylül-1 Ekim** | 2 | D. Algının özelliklerini açıklar. | 3.4. Uyarılma İhtiyacı ve Güdülenme 3.5. Sosyal Çevrenin Organizmaya Etkisi 4. ALGI (PERCEPTİON, İDRAK) 4.1. Algının Özellikleri 4.2. Algıyı Etkileyen Etmenler | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EKİM** | **4-8 Ekim** | 2 | E. Psikolojide normal ve farklı bilinç durumlarını açıklar. | 5. BİLİNÇ 5.1. Normal Bilinç Durumları 5.2. Farklı Bilinç Durumları 5.3.Farklı Bilinç Bozuklukları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EKİM** | **11-15 Ekim** | 2 | F. Öğrenme ve bellek süreçlerini açıklar. | 6. ÖĞRENME VE BELLEK 6.1. Öğrenme Türleri ve Süreçleri 6.2. Bellek ve Bellek Süreçleri | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EKİM** | **18-22 Ekim** | 2 | F. Öğrenme ve bellek süreçlerini açıklar. | 6.3. Belleğin Temel İşlevleri 6.4. Hatırlama ve Tanıma 6.5. Unutma ve Nedenleri 6.6. Bellek Güçlendirici Yöntemler | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **EKİM** | **25-29 Ekim** | 2 | A. Gelişim dönemlerini açıklar. | Modül:KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ 1. KİŞİLİK VE GELİŞİM DÖNEMLERİ 1.1. Kişilik Gelişimi ve Örgütlenmesi Kuramları 1.1.1. Temel Eğilim Kuramları 1.1.2. Psikodinamik Kuramlar Atatürk'ün Cumhuriyetçilik İlkesi | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı |
| **KASIM** | **1-5 Kasım** | 2 | A. Gelişim dönemlerini açıklar. | 1.1.3. Öğrenme Kuramları 1.1.4. Hümanistik ve Varoluşçu Kuramlar 1.2. Kişiliğin Ölçülmesi 1.2.1. Kişilik Testleri 1.2.2. Kişilik Testlerinin Çeşitleri 1.Dönem 1.Sınav | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 1.Sınav |
| **KASIM** | **8-12 Kasım** | 2 | A. Gelişim dönemlerini açıklar. | 1.3. Çocuklarda Gelişim Dönemleri 1.4. Gençlik Dönemi ve Kimlik Gelişimi 1.4.1. Gençlik Döneminin Gelişimsel Görevleri 1.4.2. Gençlik ve Ergenlik Döneminde Görülen Değişimler 1.5. Kimlik Kavramı ve Kimlik Oluşumu Atatürk'ün eğitime ve bilime verdiği önem | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü ve Atatürk Haftası |
| **ARA TATİL (15-19 KASIM)** | | | | | | | |
| **KASIM** | **22-26 Kasım** | 2 | B. Kimlik kavramı ve kimlik oluşumunu açıklar. | 2. KENDİNİ GERÇEKLEŞTİRME 2.1. Kendini Gerçekleştirenlerin Özellikleri 2.2. İnsancıl Yaklaşım (Hümanist Yaklaşım) | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **KASIM** | **29 Kasım-3 Aralık** | 2 | B. Kimlik kavramı ve kimlik oluşumunu açıklar. | 2.2.1. Gestalt Kuramı 2.2.2. Maslow’un İhtiyaçlar Kuramı 2.2.3. Rogers’ın Teröpatik Öğrenme Kuramı | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARALIK** | **6-10 Aralık** | 2 | C. Normal davranış ve davranış bozukluklarını açıklar. | 3. NORMAL DAVRANIŞ VE DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI 3.1. Normal ve Anormal Davranışlar 3.1.1. Anormal Davranışlara Çevresel Yaklaşımlar 3.1.2. Anormal Davranışlara Psikolojik Yaklaşımlar 3.1.3. Anormal Davranışlara Biyolojik ve Organik Yaklaşımlar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARALIK** | **13-17 Aralık** | 2 | C. Normal davranış ve davranış bozukluklarını açıklar. | 3.2. Anormal Davranışların Nedenleri 3.3. Anormal Davranışların Sınıflandırılması 3.3.1. Nevrotik Bozukluklar 3.3.2. Psikotik Bozukluklar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARALIK** | **20-24 Aralık** | 2 | A. Öfkeyle baş etme yollarını açıklar. | Modül: DUYGULARI KONTROL ETME 1. ÖFKE 1.1. Öfkenin Nedenleri 1.2. Öfkenin Belirtileri 1.3. Öfkeyi İfade Etme Biçimleri | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARALIK** | **27-31 Aralık** | 2 | A. Öfkeyle baş etme yollarını açıklar. | 1.4. Öfke Kontrolü 1.4.1. Fizyolojik Uygulamalar 1.4.2. Zihinsel Uygulamalar 1.4.3. Davranışsal Uygulamalar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **OCAK** | **3-7 Ocak** | 2 | B. Kaygı ile baş etme yollarını açıklar. | 2. KAYGI (ANKSİYETE) İLE BAŞ ETME 2.1. Kaygı Oluşturan Durumlar 2.2. Kaygı Belirtileri 2.3. Kaygıyla Başa Çıkma Yolları 2.4. Uygun Reddetme Davranışı / Hayır Diyebilme | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **OCAK** | **10-14 Ocak** | 2 | C. Çatışmaya ilişkin yönetsel yaklaşımları ve çatışma yönetiminde izlenecek teknikleri açıklar. | 3. ÇATIŞMA VE ÇATIŞMA YÖNETİMİ 3.1. Çatışmanın Olumlu ve Olumsuz Yönleri 3.2. Çatışmaya İlişkin Yönetsel Yaklaşımlar 3.2.1. Geleneksel Yaklaşım 1.Dönem 2.Sınav | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 2.Sınav |
| **OCAK** | **17-21 Ocak** | 2 | C. Çatışmaya ilişkin yönetsel yaklaşımları ve çatışma yönetiminde izlenecek teknikleri açıklar. | 3.2.2. Davranışsal Yaklaşım 3.3. Çatışma Yönetiminde İzlenecek Yöntemler 3.4. Savunma Mekanizmaları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **2021-2022 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI YARIYIL TATİLİ** | | | | | | | |
| **ŞUBAT** | **7-11 Şubat** | 2 | D. Sorun çözmenin aşamalarını açıklar. | 4. SORUN ÇÖZME 4.1. Sorun Çözme Yönteminde Aşamalar ve Çözüm Yolları 4.2. Sorun Çözmede Karşılaşabilinecek Olası Güçlükler 4.3. Sorun Çözmenin Faydaları | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ŞUBAT** | **14-18 Şubat** | 2 | E. Zaman yönetimi tekniklerini açıklar. | 5. ZAMAN YÖNETİMİ VE TEKNİKLERİ 5.1. Zaman Yönetimindeki Engeller 5.2. Zaman Yönetimi Teknikleri | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ŞUBAT** | **21-25 Şubat** | 2 | A. Hasta Hakları Yönetmeliği ve Çocuk Hakları Sözleşmesi doğrultusunda pediatrik hastaya psikolojik destek sağlar. | Modül: HASTA VE YAKINLARINA PSİKOLOJİK DESTEK 1. PEDİATRİK HASTALARA PSİKOLOJİK DESTEK 1.1. Çocuklarda Gelişim Dönemleri 1.1.1. Zihinsel ve Duygusal Gelişim 1.1.2. Kişilik ve Sosyal Gelişim | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MART** | **28 Şubat-4 Mart** | 2 | A. Hasta Hakları Yönetmeliği ve Çocuk Hakları Sözleşmesi doğrultusunda pediatrik hastaya psikolojik destek sağlar. | 1.2. Çocuk Hakları 1.3. Pediatrik Hastaya Yaklaşım İlkeleri 1.4. İhmal ve İstismarlarda Psikolojik Destek | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MART** | **7-11 Mart** | 2 | A. Hasta Hakları Yönetmeliği ve Çocuk Hakları Sözleşmesi doğrultusunda pediatrik hastaya psikolojik destek sağlar. | 1.4.1. İhmal ve İstismar Belirtileri 1.4.2. İhmal ve İstismarlarda Psikolojik Destek 1.4.3. İhmal ve İstismarlarda Gerekli Birimlerden Yardım Alma | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MART** | **14-18 Mart** | 2 | B. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda geriatrik hastaya psikolojik destek sağlar. | 2. GERİATRİK HASTAYA PSİKOLOJİK DESTEK 2.1. Geriatri Hastaların Özellikleri 2.2. Geriatrik Hastaya Psikolojik Yaklaşım Atatürk’ün vatan ve millet sevgisi | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitler Günü |
| **MART** | **21-25 Mart** | 2 | C. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda sosyal hizmete muhtaç hastaya psikolojik destek sağlar. | 3. SOSYAL HİZMETE MUHTAÇ HASTAYA PSİKOLOJİK DESTEK 3.1. Sosyal Endikasyon 3.2. Sosyal Hizmete Muhtaç Hastaların Özellikleri 3.3. Sosyal Hizmete Muhtaç Hastalara Yaklaşım | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MART** | **28 Mart-1 Nisan** | 2 | D. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda kayıplarda psikolojik destek sağlar. | 4. ANİ ÖLÜM VE ORGAN KAYIPLARINDA PSİKOLOJİK DESTEK 4.1. Ani Ölüm Karşısında Verilen Tepkiler 4.2. Ani Ölümlerde Psikolojik Destek 4.3. Amputasyasyon Uygulanan Kişilere Psikolojik Destek 2.Dönem 1.Sınav | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 1.Sınav |
| **NİSAN** | **4-8 Nisan** | 2 | E. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda kronik ve terminal dönemdeki hasta ve yakınlarına psikolojik destek sağlar. | 5. KRONİK VE TERMİNAL DÖNEMDEKİ HASTA VE YAKINLARINA PSİKOLOJİK DESTEK 5.1. Kronik Hastalığı Olan Hastaya Psikolojik Destek 5.2. Kronik Hastalığı Olan Hasta Yakınlarına Psikolojik Destek | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **ARA TATİL (11-15 NİSAN)** | | | | | | | |
| **NİSAN** | **18-22 Nisan** | 2 | E. Hasta Hakları Yönetmeliği doğrultusunda kronik ve terminal dönemdeki hasta ve yakınlarına psikolojik destek sağlar. | 5.3. Terminal Dönemdeki Hasta 5.3.1. Terminal Dönemde Hasta ve Yakınlarında Görülen Tepkiler 5.3.2. Terminal Dönemdeki Hastaya ve Yakınlarına Psikolojik Destek Çocuk, insan sevgisi ve evrensellik | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı |
| **NİSAN** | **25-29 Nisan** | 2 | A. Afete maruz kalmış kişilere psikolojik desteğin önemini açıklar. | Modül: AFET VE TRAVMALARDA PSİKOLOJİK DESTEK 1. FELAKETLERDE PSİKOLOJİK YAKLAŞIM 1.1. Afet /Felaket 1.2. Felaket Sonrası Bireysel Davranış Aşamaları 1.3. Afetzedelerde Görülebilecek Ruhsal Belirtiler | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MAYIS** | **2-6 Mayıs** | 2 | A. Afete maruz kalmış kişilere psikolojik desteğin önemini açıklar. | 1.3.1. Çocuklarda Ortaya Çıkabilecek Ruhsal Belirtiler 1.3.2. Yetişkinlerde Ortaya Çıkabilecek Ruhsal Belirtiler 1.3.3. Ruhsal Sorunlarla Baş Etme Yolları 1.3.4. Afet Sonrası Psikolojik Destek | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MAYIS** | **9-13 Mayıs** | 2 | B. Travmatik olaylara maruz kalmış kişilere psikolojik desteğin önemini açıklar. | 2. TRAVMALARDA PSİKOLOJİK YAKLAŞIM 2.1. Travma 2.1.1. Travmanın Yarattığı Ruhsal Sorunlar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MAYIS** | **16-20 Mayıs** | 2 | B. Travmatik olaylara maruz kalmış kişilere psikolojik desteğin önemini açıklar. | 2.2. Stres Altında ve Tehlike Ortamındaki Hasta ya da Yaralıya Yaklaşım 2.2.1. Olay Yerinde Stres Yönetimi 2.2.2. Sağlık Personelinin Travmatik Olay Sonrası İlk 24 Saatte Yapması Gerekenler 2.2.3. Olay Yeri Yöneticisinin Yapması Gerekenler Atatürkçü düşüncede yer alan temel fikirler | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı |
| **MAYIS** | **23-27 Mayıs** | 2 | C. Saldırgan ve ajite hastaya yaklaşım ilkelerini açıklar. | 3. SALDIRGAN VE AJİTE HASTAYA YAKLAŞIM 3.1. Saldırgan Kişiye Yaklaşımda Genel İlkeler 3.1.1. Sınırlama, Sözel Yaklaşım ve Baskılama 3.1.2. Fiziksel Alıkoyma, Sınırlama ve Tecrit 3.1.3. İlaçlar | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **MAYIS** | **30 Mayıs-3 Haziran** | 2 | C. Saldırgan ve ajite hastaya yaklaşım ilkelerini açıklar. | 3.2. Saldırganlığa Neden Olabilecek Hastalıklar 3.3. Saldırganlık Riskini Artıran Durumlar 3.4. Saldırganlığın İpuçları 3.5. Hastalıklardan Kaynaklanan Saldırganlığa Yaklaşım 3.6. Saldırı Mağdurlarına Yaklaşım 2.Dönem 2.Sınav | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon | 2.Sınav |
| **HAZİRAN** | **6-10 Haziran** | 2 | D. Tükenmişlik sendromuyla baş etme yollarını açıklar. | 4. TÜKENMİŞLİK SENDROMU 4.1. Tükenmişlik Sebepleri 4.1.1. İş Yaşamında Tükenmişlik Sebepleri 4.1.2. Bireyin Kendisinden Kaynaklanan Tükenmişlik Sebepleri | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| **HAZİRAN** | **13-17 Haziran** | 2 | D. Tükenmişlik sendromuyla baş etme yollarını açıklar. | 4.2. Tükenmişlik Belirtileri 4.3. Tükenmişlikten Korunmak İçin Alınacak Önlemler 4.3.1. Bireysel Düzeyde Alınacak Önlemler 4.3.2. Organizasyon Düzeyinde Alınacak Önlemler 4.4. Sağlık Personelinin Tükenmişliğinin Önlenmesi | Anlatım, soru-cevap, gösterip yaptırma, araştırma, uygulama, örnek olay | Bilgisayar, projeksiyon, kitap, dergi, broşür, sunu, film, animasyon |  |
| * 2577 Sayılı Tebliğler Dergisinde Yayımlanan Meslekî Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi (MEGEP) Kapsamında Geliştirilen Haftalık Ders Çizelgeleri ile Çerçeve Öğretim Programlarına göre hazırlanmıştır. * Atatürkçülük konuları ile ilgili olarak Talim ve Terbiye Kurulu Başkanlığının 2104 ve 2488 sayılı Tebliğler Dergisinden yararlanılmıştır. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

01/09/2021

UYGUNDUR

……………………………….. ……………………………………

Ders Öğretmeni Okul Müdürü